Regulamin
V Biegu wokół Kamienia
w 699 rocznicę lokacji wsi Kamień

1.1 Organizatorzy biegu:

Towarzystwo Przyjaciół Kamienia
Kamień
32-071 Kamień
mail: tpkam@poczta.fm
Facebook: Towarzystwo Przyjaciół Kamienia
oraz **Gmina Czernichów**
32-070 Czernichów
strona internetowa: www.czernichow.pl

1.2 Wsparcie techniczne organizacji biegu:

Stanisławski RACE-TIMING (www.race-timing.pl)

2. Patronat honorowy:

Wójt Gminy Czernichów – p. Szymon Łytek

3. Cele imprezy:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania czasu wolnego,
- uczczenie 699 rocznicy lokacji wsi Kamień,
- promocja walorów turystycznych gminy Czernichów.

4. Bieg Główny 8,3 km:

Termin, miejsce:

- 3.06.2018 r. – godz. 16:00,
-miejsce: Kamień (gmina Czernichów, powiat krakowski);
- biuro zawodów: Remiza OSP w Kamieniu;
- dystans: 8,3 km;
- szatnie i depozyt - OSP w Kamieniu, czynne w godz. 14.30-18.00 w dniu zawodów;
- **Biuro Zawodów czynne w godz. 13:00-15.15**, możliwość zapisu na bieg w dniu zawodów do godziny 15.15;
- rozdanie nagród i zakończenia zawodów – ok. godz. 18.00.

Trasa biegu

- limit czasu wynosi 90 minut,
- trasa biegu: asfaltowa, szutrowa, ścieżki leśne; profil podłużny trasy biegu oraz mapa na stronie internetowej,
- trasa nie posiada atestu PZLA,
- przebieg trasy: rozpoczęcie z drogi gminnej w sąsiedztwie Remizy OSP, ul.Piaski, ul.Kwiatowa, ul.Szlak, Borowa Górka, fragment trasy rowerowej (czarny), Ratowa, ścieżka ornitologiczna, ul.Wiślana, ul. Źródlana, powrót w miejsce startu.

5. Warunki uczestnictwa w Biegu Głównym:

- w biegu mogą brać udział osoby dorosłe oraz osoby mające ukończone 16 lat – za pisemną zgodą i przy obecności opiekunów prawnych,
- dzieci poniżej 16 roku życia mogą brać udział w biegu pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych,
- zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z oświadczeniem, że stan zdrowia uczestnika jest dobry
- zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu; wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.

6. Zapisy na Bieg Główny

- zapisów na bieg można dokonywać do dnia **1.06.2018 r. do godziny 17.00** poprzez stronę internetową www.race-timing.pl , a w dniu zawodów osobiście,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej,
- limit numerów wynosi 100. Decyduje kolejność dokonania opłaty startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania rejestracji w chwili wyczerpania puli dostępnych numerów startowych.

opłata startowa

- **opłata startowa dla zapisanych** poprzez stronę do **20.05.2017 wynosi 25 zł.**
- **opłata startowa dla zapisanych** poprzez stronę do **2.06.2017 wynosi 30 zł.**

Wpłaty na konto Towarzystwa Przyjaciół należy dokonać przelewem do dnia **1.06.2017** lub gotówką w biurze zawodów.

- można zapisać się w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godz. **13.00 do 15.15**.

Opłata dla zapisujących się w dniu zawodów wynosi 35 zł.

Dane do przelewu:
Towarzystwo Przyjaciół Kamienia
Kamień
32-071 Kamień
Numer konta:
318 591 000 700 600 000 116 600 01
BS o/Czernichów
W tytule przelewu proszę podać **imię i nazwisko** osoby startującej z dopiskiem „**Bieg 2018**”.

7. W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają:

- medal pamiątkowy – pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z Regulaminem;
- pakiet startowy,
- napoje na trasie biegu,
- ciepły posiłek i napoje po zakończeniu biegu.

8. Klasyfikacja, nagrody

- zawodnicy zostaną sklasyfikowani w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn.
- za I, II, III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;
- za I, II, III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców Gminy Czernichów – nagrody rzeczowe.

9. Wyniki

- wyniki opublikowane będą w internecie oraz w wersji papierowej;

10. Postanowienia końcowe:

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- zawodnicy podczas **V BIEGU WOKÓŁ KAMIENIA** muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu w widocznym miejscu;
- uczestników zawodów obowiązuje pokonywanie trasy zgodnie z Regulaminem – niedopuszczalne jest skracanie trasy;
- każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy uczestników doznane na trasie biegu; uczestnicy powinni ubezpieczyć się we własnym zakresie;
- organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej;
- wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów.

11. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi Biegu.

Wszelkie zapytania prosimy kierować na adres mailowy: tpkam@poczta.fm

Kamień, 10.04.2018 r.